

2ème COUPE DE FRANCE DE TAEKWONKIDO

Enfants, Adultes et Vétérans (valides et handicapés)

Coupe Espoirs & Elite

Samedi 16 mars

Dimanche 17 mars

au Gymnase Nelson Mandela Av du Moulin
à Roissy en Brie (77)



CONDITIONS DE PARTICIPATION :

- ▶ Passeport sportif avec certificat médical, licence et autorisation parentale (pour les mineurs) pour la saison 2018-2019
- ▶ ouvert aux Adultes à partir de Ceintures JAUNES et aux Enfants à partir de Ceintures JAUNES (7 ans et plus)
Distinction entre les Espoirs (jusqu'à 5ème Keup) et les Confirmés (Elite : 4ème Keup et +).
- ▶ Do-Bok officiel de TaekwonKido (à damiers) : **obligatoire**
(pour commander : envoyer un e-mail avant le mercredi précédent la compétition à remimollet@sfr.fr en précisant votre taille [ex : 1m50, 1m60, etc.].
Le Do-Bok sera à retirer au moment des accréditations moyennant un chèque de 75 € [ordre "CRM"])
- ▶ Pour le combat : prévoir ses protections de combat (plastron non électronique, casque à bulle, protections tibiales et cubitales, coquille, gants de boxe et éventuellement protège-dents)

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS :

Les inscriptions sont à effectuer sur le site : <http://clcnfight.fr/>

avant le **mercredi 13 mars à 21h**

Les frais de participation par compétiteur sont à envoyer par chèque "le cachet de la poste faisant foi" à l'adresse suivante :

TAEKWONKIDO Parc des Sports, 3 rue du clos Ste Catherine
94360 Bry/Marne

avant le **13-mars**

Chèques à l'ordre de : **CRM**

Attention, toute inscription est due et aucun désistement ne motivera un remboursement.

montant	compétiteur (1 journée) :	15 €
	compétiteur (2 journées) :	25 €
	coach (combat) :	5 €
	public :	gratuit

ACCREDITATIONS (et PESEES):

Les accréditations se feront le : **vendredi 15 mars de 19h à 20h**

lieu : **au gymnase CHANU, rue Eugène Delacroix, Roissy en Brie**

ou

jeudi 14 mars de 19h à 20h

lieu : **à l'école Henri Cahn, Bd Général Gallieni,**

ARBITRAGE :

- ▶ chaque club fournira un juge technique (samedi) et/ou un arbitre (dimanche) par tranche de 4 combattants.
- ▶ Tenue obligatoire des juges/arbitres : blazer bleu marine ou noir - pantalon gris - chaussures de TKD.
- ▶ Stages d'arbitrage obligatoires :
 - technique : le Samedi 16 mars de 12h à 13h lieu : dans le gymnase de la compétition
 - combat : le Dimanche 17 mars de 8h30 à 9h30 lieu : dans le gymnase de la compétition

CONDITIONS D'ACCES :

Seuls les participants, les coaches, les journalistes accrédités, les officiels et les arbitres auront accès aux aires de compétition.

CLASSEMENT :

Le Club ayant le plus de victoires (Or : 5 /Argent : 3 /Bronze: 1) remportera le **TROPHEE TECHNIQUE TAEKWONKIDO** (le 1er jour) et le **TROPHEE COMBATS TAEKWONKIDO** (le 2ème jour).

Un **TROPHEE COUPE DE FRANCE TKKD** sera remis en fonction des points acquis sur les 2 jours.

DIVERS :

- ▶ Restauration sur place (buvette).
- ▶ Un stand vendant du matériel d'arts martiaux (hormis les tenues TKKD) sera présent le jour de la compétition
- ▶ L'âge considéré afin de déterminer la catégorie sera l'âge au 31 décembre **2019**
- ▶ Droit de contestation : 200 €

RENSEIGNEMENTS :

stephane.burlet@cenaclerm.fr
remimollet@sfr.fr





2ème COUPE DE FRANCE DE TAEKWONKIDO



EPREUVES TECHNIQUES

date : Samedi 16 mars

Catégorie "Espoirs" (jusqu'à 5ème Keup) et "Elite" (4ème Keup et plus)

présentation : 13h30

horaire compétition : de 14h à 18h30

Cet horaire n'est qu'un prévisionnel.

EPREUVES INDIVIDUELLES (Catég Masc et Catég Fémin. séparées) : (récompense : Médailles)
Classes d'âge (au 31 décembre de la Saison en cours): La nationalité française n'est pas requise
Classe 1 : 15 ans et moins Classe 2 : 16-34 ans Classe 3 : 35 ans et plus

* HYONG INDIVIDUEL TRADITIONNEL :

Chaque compétiteur exécutera un enchaînement d'au moins 3 Hyongs de TaekwonKido de son choix (exemple : de 1 à 5, de 3 à 7). Les Hyongs ne sont pas forcément consécutifs (ex: "1-2-4" ou "2-4-5", etc.). Seuls les Hyongs à partir du 8ème inclus peuvent être présentés séparément, c'est-à-dire sans être enchaînés avec une autre forme. L'exécution doit être faite d'une manière traditionnelle sans musique ni chorégraphie. Il n'est pas nécessaire de revenir en Joun-Bi entre chaque Hyong. L'élimination sera directe jusqu'aux finales.

* HYONG INDIVIDUEL CREATIF :

Chaque compétiteur exécutera un Hyong libre dont la durée n'excédera pas 3mn. Le Hyong peut être chorégraphié et l'utilisation de musique et/ou d'armes est permise. Notation par points.
Attention : l'improvisation n'est pas autorisée ! Il pourra être demandé par le jury de refaire le Hyong. Danger de disqualification !

* CASSE EN COUPS DE PIED SAUTES :

Chaque compétiteur exécutera une casse (annoncée par avance) dans le même saut sur 1, 2, 3 (ou +) fines planchettes en plastique. Une technique de poing peut être associée à des coups de pied dans le même saut. Le compétiteur doit prévoir son ou ses assistants. L'élimination sera directe jusqu'aux finales. **Attention : le Salto Arrière est interdit!**

* CASSE EN PUISSANCE (réservée uniquement à la classe d'âge 2 et 3 et aux confirmés) :

Chaque compétiteur exécutera une casse sur plusieurs planches épaisses en plastique posées au sol sur un support. Au fil des tours, des planches seront ajoutées. L'élimination sera directe. Les compétiteurs seront départagés à la fin sur le nombre de planches cassées. Les techniques autorisées seront : coup de poing, tranchant de main, **coup de poing marteau ou coup de paume.**

* 1 PAS-COMBAT :

Un compétiteur devra exécuter un pas-Combat traditionnel (en partant du Joun-Bi de Base) sur un partenaire de son choix : il réalisera un minimum de 5 et un maximum de 8 contre-attaques.
Attention : c'est toujours le même qui réalisera les contre-attaques et qui sera noté. L'élimination sera directe jusqu'aux finales avec repêchages.

* SELF-DEFENSE TRADITIONNELLE :

Les compétiteurs exécuteront un numéro de self-défense de leur invention. L'utilisation d'armes factices ou d'autres accessoires est permise. Le numéro ne doit pas excéder 3 mn. La musique n'est pas autorisée. **Attention : les 2 exécutants doivent appartenir à la même catégorie d'âge. Chacun des deux doit travailler (c'est-à-dire être attaquant et défenseur) ! Il n'est pas nécessaire d'annoncer ses techniques comme lors d'un passage de grades ! On peut bien sûr faire d'autres techniques que les 5 clés de base. Il peut y avoir des enchaînements techniques.** Cette Catégorie peut être mixte. En cas de victoire, les deux protagonistes sont médaillés. Notation par points.

* SELF-DEFENSE ARTISTIQUE :

Les compétiteurs exécuteront un numéro de self-défense de leur invention. L'utilisation d'armes factices ou d'autres accessoires est permise. Le numéro ne doit pas excéder 3 mn. Une mise en scène doit être prévue. La musique et les costumes sont permis. **Attention : les 2 exécutants doivent appartenir à la même catégorie d'âge. Cette Catégorie peut être mixte. En cas de victoire, les deux protagonistes sont médaillés.** Notation par points.

* HANDICAP SELF-DEFENSE :

Cette épreuve concerne une personne qui a un handicap physique. Elle choisira ses partenaires. Le compétiteur exécutera un numéro de self-défense de son invention. L'utilisation d'armes factices ou d'autres accessoires est permise. Le numéro ne doit pas excéder 3 mn. Une mise en scène doit être prévue. La musique et les costumes sont permis. **Attention : seule la personne handicapée sera médaillée.** Cette Catégorie peut être mixte. Notation par points.

EPREUVES PAR EQUIPES (mixtes) (récompense : une Coupe par équipe) - à partir de ceinture Vertes (sauf dérogation)

Classes d'âge (au 31 décembre de la Saison en cours): La nationalité française n'est pas requise
Classe 1 : 15 ans et moins Classe 2 : 16 et plus

Chaque équipe sera constituée de personnes appartenant à la même classe d'âge (sauf dérogation)
Le nombre d'équipes par club n'est pas limité. Pour toutes ces épreuves : Notation par points.

* HYONG PAR EQUIPES (TRADITIONNEL) :

Une équipe de 3 à 5 membres exécutera un enchaînement de Hyongs de TaekwonKido de son choix (exemple : de 1 à 5, de 3 à 7). Les Hyongs ne sont pas forcément consécutifs (ex: "1-2-4" ou "2-4-5", etc.). Seuls les Hyongs à partir du 8ème inclus peuvent être présentés séparément. Il doit être exécuté d'une manière traditionnelle sans musique, en faisant face à la même direction.
Une chorégraphie (désynchronisation voulue) est possible.

* HYONG PAR EQUIPES (CREATIF) :

Une équipe de 3 à 5 membres exécutera un Hyong libre dont la durée n'excédera pas 3mn. Le Hyong peut être chorégraphié et l'utilisation de musique et/ou d'armes est permise.

* SELF-DEFENSE PAR EQUIPES:

Une équipe de 3 à 5 membres exécutera un numéro de self-défense de son invention. L'utilisation de musique, d'armes ou d'autres accessoires est permise. Le numéro doit durer de 2 à 4 mn.

* CASSE PAR EQUIPES :

Une équipe de 3 à 5 membres exécutera un numéro constitué par plusieurs casses. Ce numéro peut être constitué de casses de tout type et ne doit pas excéder 3 mn. Les planches en plastique de diverses épaisseurs seront fournies. **Attention : le Salto Arrière est interdit!**

* 1 PAS-COMBAT PAR EQUIPES (synchronisé) :

Une équipe de 4 membres doit exécuter 5 pas-Combat traditionnels (en partant du Joun-Bi de Base). Les deux groupes seront côte à côte et doivent démontrer les mêmes contre-attaques en même temps.

* TAEKWONKIROBICS (TaekwonKido aérobique) :

Une équipe de 3 membres ou + doit exécuter une danse aérobique basée sur des mouvements de TKKD. La musique ne doit pas excéder 3Mm. Les exécutants porteront une veste de survêtement sur leur Do-Bok.

Note : pour toutes les épreuves chronométrées, une pénalité d'un demi-point sera infligée à la table toutes les 15 secondes.



2ème COUPE DE FRANCE DE TAEKWONKIDO



EPREUVES COMBAT

date : Dimanche 17 mars

Catégorie "Espoirs" (jusqu'à 5ème Keup) et "Elite" (4ème Keup et plus)

présentation : 9h

horaire compétition : de 9h30 à 18h30

Cet horaire n'est qu'un prévisionnel.

Epreuve de combats suivant les règles de compétition établies par la Commission TaekwonKido FFTDA.

Pesées :

- ▶ le vendredi 15 mars de 19h à 20h dans le gymnase de la compétition

Note : il ne sera pas possible le jour de la compétition de se peser ou d'apporter les accréditations

CHACQUE COMBATTANT DEVRA AVOIR SON CASQUE PLEXI (casques à GRILLE interdits), SON PLASTRON, SES PROTECTIONS ET SES GANTS DE BOXE. (PROTEGE-DENTS AUTORISE et VIVEMENT CONSEILLE)



ATTENTION POUR LES EPREUVES KIDO : LES ASSAULTS NE PEUVENT EXCÉDER 4 COUPS DE POING (afin que le combat ne devienne pas "brouillon")

8 COUPS DE PIED OBLIGATOIRES PAR ROUND (en KIDO) SINON 5 POINTS EN MOINS

- ▶ Coups de pied et coups de poing au plastron et au visage / balayages et projections autorisés.
NB : Touches légères pour Pupilles et Benjamins.
- ▶ Les règles ("KIDO System") seront celles expliquées lors des stages fédéraux de TaekwonKido.

LE COACH NE PEUT ETRE COMPETITEUR, IL DOIT ETRE EN SURVETEMENT ET CHAUSSURES DE SPORT, DOIT AVOIR UNE BOUTEILLE D'EAU ET UNE SERVIETTE. ATTENTION A LA DISQUALIFICATION !!!

CAT. PUPILLES	né(e)s en :	2011	et	2012			
	Masc.	-21 Kg	-28 Kg	-33 Kg	-39 Kg	-45 Kg	+45 Kg
	Fémin.	-27 Kg	-31 Kg	-36 Kg	-42 Kg	+42 Kg	
CAT. BENJAMINS	né(e)s en :	2009	et	2010			
	Masc.	-21 Kg	-28 Kg	-33 Kg	-39 Kg	-45 Kg	+45 Kg
	Fémin.	-27 Kg	-31 Kg	-36 Kg	-42 Kg	+42 Kg	
CAT. MINIMES	né(e)s en :	2007	et	2008			
	Masc.	-35 Kg	-48 Kg	-56 Kg	+56 Kg		
	Fémin.	-34 Kg	-40 Kg	-48Kg	+48 Kg		
CAT. CADETS	né(e)s en :	2005	et	2006			
	Masc.	-46 Kg	-54 Kg	-64Kg	+64 Kg		
	Fémin.	-40 Kg	-47 Kg	-55Kg	+55 Kg		
<i>Pour les catégories ci-dessus et pour les féminines, regroupements éventuels par poules. En cas de catégorie "orpheline", la 1ère place sera indiquée sur le passeport sportif.</i>							
CAT. JUNIORS	né(e)s entre :	2002	et	2004			
	Masc.	-55 Kg	-63 Kg	-73 Kg	+73 Kg		
	Fémin.	-46 Kg	-55Kg	-63Kg	+63 Kg		
CAT. SENIORS	né(e)s entre :	1990	et	2001			
	Masc.	-58 Kg	-68 Kg	-80Kg	+80 Kg		
	Fémin.	-49 Kg	-57 Kg	-67Kg	+67 Kg		
CAT. VETERANS	né(e)s en :	1989	et	avant.			
	Masc.	-58 Kg	-68 Kg	-80Kg	+80 Kg		
	Fémin.	-49 Kg	-57 Kg	-67Kg	+67 Kg		



2ème COUPE DE FRANCE DE TAEKWONKIDO



BORDEREAU DE VERSEMENT

Date limite d'inscription le 13-mars

NOM DU CLUB : _____

MODE DE REGLEMENT : _____

Adressé le : _____

BANQUE : _____

N° du chèque : _____

ordre des chèques : CRM

Nature	Quantité	Prix Unitaire	Sous-total
frais engagement 1 journée		X 15 €	=
frais engagement 2 journées		X 25 €	=
frais coach		X 5 €	=
TOTAL :			

Nom et signature du Président
ou responsable de club :

tampon du club



RECU

Commission TAEKWONKIDO FFTDA

adresse courrier : P. Sports, 3 rue du clos Ste Catherine

94360 Bry/Marne

Tel : 01 49 30 05 15

Fax : 01 49 30 56 34

remimollet@sfr.fr



Nous attestons avoir reçu la somme de€
en règlement des frais d'engagement pour :

2ème COUPE DE FRANCE DE TAEKWONKIDO
qui a eu lieu le Samedi 16 mars
et Dimanche 17 mars 2019
à Roissy en Brie (77)

le responsable

Samedi 16 mars Dimanche 17 mars

horaire samedi : de 14h à 18h30
horaire dimanche : de 9h30 à 18h30

stage d'arbitrage juge technique (samedi) : le Samedi 16 mars de 12h à 13h
stage d'arbitrage combat (dimanche) : le Dimanche 17 mars de 8h30 à 9h30

présentation le samedi à 13h30
présentation le dimanche à 9h
épreuves techniques enfants & adultes :
Poom-Sé, Casses, Self-défense, etc.

BAREME 15 POINTS
(compétiteur ou arbitre) :
apporter sa carte de présences-activités

TENUE TAEKWONKIDO OBLIGATOIRE (sauf pour les épreuves de SELF artistique et de TAEKWONKIROBICS)

ouvert aux Adultes à partir de Ceintures JAUNES
et aux Enfants à partir de Ceintures ORANGES (7 ans et plus)

Encadrement : les C. Noires non compétiteurs seront Juges
(en chaussures de Sport) !

Coupons ci-dessous et frais d'engagement que les élèves doivent rendre avant le :
12-mars

Inscriptions (par le Professeur ou un responsable) par INTERNET avant le
mercredi 13 mars à 21h

Accréditations (remise des coupons & frais d'engagement)
par le Professeur ou un Responsable et Pesées
à l'école Henri Cahn, Bd Général Gallieni, Bry/Marne
Jeudi 14 mars de 19h à 20h



découper ce coupon et le rendre avant le : 12-mars

(+ frais de participation)

frais d'engagement compétiteur 15 € (1 journée) 25 € (2 jours)
frais d'engagement coach (dimanche) 5 € juge technique (samedi) gratuit
arbitre (dimanche) gratuit

LES CHEQUES CENACLE NE SONT PAS ACCEPTES POUR CETTE COMPETITION FEDERALE

GRADE : Keûp/Dan / Poom
CLUB : (indiquer la ville)

NOM :

PRENOM :

SEXE : M F AGE EXACT :

DATE DE NAISSANCE (INDISPENSABLE) : / /

autorisation du tuteur légal pour les mineurs : Je soussigné M./Mme autorise mon fils/ma fille nommé(e)
à participer à la Coupe de France TaekwonKido des 16/03/2019 17/03/2019 à Roissy en Brie (77)

Je certifie aussi avoir fourni un certif. médical et avoir été informé qu'il valait mieux être à jour de ses vaccinations,

signature :

2ème COUPE DE FRANCE DE TAEKWONKIDO

TECHNIQUE

EPREUVES INDIVIDUELLES :

(cocher les cases)

note : des regroupements d'âge et de catégorie peuvent être opérés

Classe 1 (15 ans et moins) Classe 2 (16-34 ans) Classe 3 (35 ans et plus) arbitre / juge technique (participation gratuite)

je participe à : (Catég. Jaunes/Pourpres à Violettes) (Catég. Ceintures Bleues à Noires)

jour & heures du stage pour Juges techniques :
le Samedi 16 mars de 12h à 13h

HYONG INDIV. TRADITIONNEL CASSE EN CPS DE PIED SAUTES
 HYONGINDIV. CREATIF 1 PAS COMBAT SELF-DEFENSE TRAD avec partenaire :
 CASSE EN PUISSANCE SELF-DEFENSE ARTISTIQUE avec partenaire : HANDICAP SELF avec partenaire :

EPREUVES PAR EQUIPES :

Classe 1 (15 ans et moins) Classe 2 (16 ans et plus) note : à partir de CEINTURE VERTE (sauf dérogation)

HYONG PAR EQUIPES TRAD. avec partenaire 1..... 2..... (3.....)
 HYONG PAR EQUIPES CREATIF avec partenaire 1..... 2..... (3.....)
 SELF-DEFENSE PAR EQUIPES avec partenaire 1..... 2..... (3.....)
 CASSE PAR EQUIPES avec partenaire 1..... 2..... (3.....)
 1-PAS COMBAT PAR EQUIPES avec partenaire 1..... 2..... (3.....)
 TAEKWONKIROBICS. avec partenaire 1..... 2..... (3.....)

COMBAT

ATTENTION : PAS D'EPREUVES WTF !

Je m'inscris en combattant Espoir (jusqu'à ceinture violette) combattant Elite (ceinture bleue et +) Arbitre Coach (5 € par jour)

Mon poids exact :Kg.....

Ma catégorie d'âge : Pupille Benjamin Minime Cadet
 Junior Senior Vétéran

Ma catégorie de poids :Kg